

# UPO-LA

## HERBSTMEETING

Union Sportanlage  
2563 Pottenstein, Auweg  
Sonntag, 14. Sept. 2014

### NÖLV U14 Cup

60m  
60m Hürden  
Hochsprung  
Weitsprung  
Vortex

### NÖLV U14 Landesmeisterschaft

Stabhochsprung (€6,- pro Athlet/in)  
Meldungen über **ÖLV Online-Meldesystem** bis 8.9.2014

### Rahmenbewerbe U14-AK

60m  
Hoch-/Weitsprung  
Kugel  
Speer  
Stabhochsprung  
Mehrfachsprung (nur U14)

### Startgeld:

€ 4,-/Disziplin

### Auszeichnungen+Ehrungen: (nur U14 Cup und Landesmeisterschaft)

Die ersten 3 erhalten eine Medaille  
Die Ehrungen erfolgen immer im Anschluss der Bewerbe  
Urkunden werden auf Wunsch vereinsweise zugeschickt

### Info:

elektronische Zeit- und Windmessung  
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV  
und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

### Meldeschluss:

**Online Anmeldung** bis 12.9.  
1,5 Std vor Bewerbsbeginn (Nachmeldegebühr €3,-/Disziplin)

### Haftung:

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere  
bei Unfall oder Diebstahl, ab.

### Kontakt+Infos:

Martin Latzelsberger, 0676/5186653  
Mail: union-pottenstein-latzi@gmx.net



## U14-Cup



## U14 - Landesmeisterschaft

### Stabhochsprung

SPORT  
**UNION**   
POTTENSTEIN

# UPO-LA

## HERBSTMEETING

### Mehrfachsprung (U14)

#### Disziplinbeschreibung:

Die Anlauflänge ist unbegrenzt, der Absprung erfolgt aus einer 1m langen Absprungzone. Auf Grund der verschiedenen Leistungsklassen ist eine Aufteilung in 3-4 Sprungzonen mit unterschiedlicher Entfernung vom Grubenrand angebracht (siehe Abbildung).

Sprungzone 1 (12m -11m)

Sprungzone 2 (11m -10m)

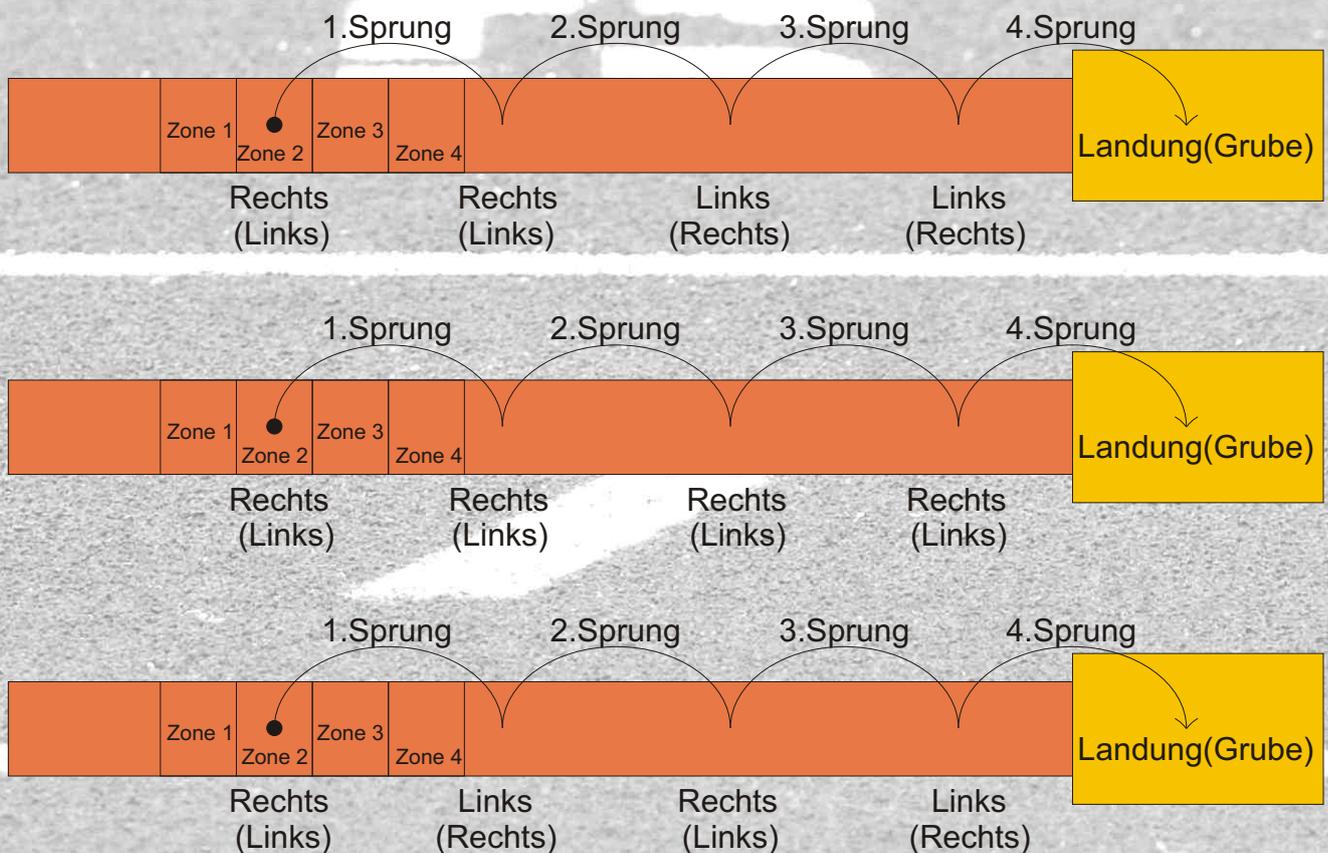
Sprungzone 3 (10m - 9m)

Sprungzone 4 ( 9m- 8m)

Die gewählte Sprungzone ist vor dem Wettkampf bzw nach dem Einspringen anzugeben, kann aber innerhalb des Wettkampfes (nach Absprache mit dem Kampfrichter) gewechselt werden.

Die Sprungfolge besteht aus **4** Absprüngen und kann beliebig gestaltet werden. Daraus entstehen verschiedene Sprungvariationen (siehe Abbildung).

Gemessen wird vom 1. Absprung bis zur Landung in der Grube (wie beim Dreisprung). Die Kampfrichter zählen nur die Kontakte der Absprünge



# UPO-LA

## HERBSTMEETING



## U14-Cup



### Zeitplan:

### U14 - Landesmeisterschaft\* Stabhochsprung

	wU14	mU14	U16-aK	
10:30	60m	Hoch		10:30
11:15	Vortex			11:15
11:30			60m	11:30
12:30		60m		12:30
13:00	Hoch	Weit	Kugel	13:00
14:15			Weit	14:15
14:30		60m H	Hoch	14:30
15:00	Weit			15:00
15:15		Vortex	Stabhoch	15:15
16:30	60m H			16:30
17:00	Mehrfachsprung	Mehrfachsprung		17:00
17:15			Speer	17:15
17:45	Stabhoch*	Stabhoch*		17:45

**Der Veranstalter behält sich Änderungen des Zeitplanes auf Grund der Teilnehmeranzahl vor!!**